

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Шахтерская средняя школа №9"

в классах		
Кол. чел.	1-4 кл.	Всего
	23	23

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ № 3
на выдачу продуктов питания (льготный)
«03» апреля 2024 г.

Директор:  С.И. Романишина



Наименование продуктов	Едизм.	Количество продуктов питания, подлежащее закупке на 5-11 льготная категория				Итого								
		Свеклольник яйцом	Котлета рыбная с овощами. Макароны отварные с маслом	Огурец консервир. Лепешка закусочная с маслом и сыром	Чай с сахаром. Яблоко	кол-во	цена	сумма, руб.руб.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛЛОРИЙНОСТЬ		
Выход – вес порций		23	23	23	23									
Выход – вес порций		250	57	150/5	10/15	10								
Дыба с/м			125	2,875			300,00	862,50	20,75	2,75			107,5	
Свекла	65	1,495		1,495			70,00	104,65	0,981	0,005			6,175	29,9
Картофель	50	1,150		1,150			60,00	69,00	0,695	0,095			9,29	42
Лук	10	0,230	15	0,345			60,00	34,50	0,272	0,002			2,217	10,25
Морковь	10	0,230	15	0,315			80,00	43,60	0,177	0,062			1,857	9
Масло растит	2	0,046	8	0,184	1	0,023	180,00	45,54		10,989			98,89	
Соль	1	0,023	5	0,115			37,00	5,11						
Томат паста	5	0,115	5	0,115			400,00	92,00	0,432	0,047			1,89	8,2
Макароны			51	1,173			1,173	82,00	96,19	2,958	0,474		15,738	80,58
Масло слив	3	0,069	5	0,115	10	0,230	0,414	600,00	248,40	0,144	13,05		0,234	118,98
Огурец консервир					35	0,805	0,805	201,76	162,42	0,98			0,455	5,635
Мука			3	0,069	46	1,058	1,127	45,00	50,72	5,061	0,48		37,391	178,36
Сахар					1	0,023	0,483	100,00	48,30				21	84
Дрожжи					1	0,023	0,023	1050,00	24,15	0,127	0,027		0,51	0,751
Сыр твердый					15	0,345	0,345	865,00	298,43	2,7	1,5		0,51	25,2
Чай							0,005	1040,00	5,20					
Яблоко							2,300	120,00	276,00	0,3			10,9	46
Яйцо	1/8	3,000	1/8	3,000			6,000	78,00	0,75	0,625			10	
Общее по Б/Ж/У									36,327	30,106			107,707	855,246
Итого								2544,69						
Стоимость 1 Дето-дня 1-4 кл									110,64					

Медсестра  Г.П. Капуля
Продукты принял повар  П. Демяненко

Продукты выдал кладовщик  Е.В. Сварченская