Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Шахтёрская средняя школа №9"

в классах			
Кол. чел.	1-4 кл.		Всего
	19		19

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ № 3

на выдачу продуктов питания (льготники)

« 03 » апреля 2024 г

Утверждаю

Директор _____ С.И. Романишина

Наименование продуктов	Ед.изм.		Количество продуктов питания, подлежащее закладке на 5-11 кл (льготная категория)																
			5-11 Льготная категория									Итого							
		Суп гороховый с гренками		Печень тушеная с овощами. Макароны отварные с маслом		Лепешка закусочная с маслом и сыром		Чай с сахаром. Яблоко				кол-во	цена	сумма, рос.руб.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛЛОРИЙНОСТЬ	
Количество порций			19		19		19		19										
Выход – вес порций			250	90	150/5		100		200/20										
							15/15		100										
горох		35	0,665									0,665	67,00	44,56	7	0,805	14	6,545	
соль		1	0,019	5	0,095							0,114	37,00	4,22					
лук		5	0,095	10	0,190							0,285	60,00	17,10	0,152	0,011	1,241	5,74	
морковь		5	0,095	15	0,285							0,380	80,00	30,40	0,142	0,05	1,486	7,2	
масло растит		2	0,038	3	0,057	1	0,019					0,114	180,00	20,52		5,994		53,94	
картофель		50	0,950									0,950	60,00	57,00	0,695	0,095	9,29	42	
печень				94,74	1,800							1,800	285,00	513,00	17,86	4,7		117,5	
томат паста				5	0,095							0,095	400,00	38,00	0,216	0,023	0,945	41	
макароны				51	0,969							0,969	82,00	79,46	2,958	0,474	15,738	80,58	
масло слив		2	0,038	5	0,095	15	0,285					0,418	600,00	250,80	0,176	15,95	0,286	145,42	
мука				3	0,057	46	0,874					0,931	45,00	41,90	5,061	0,48	37,391	0,074	
сахар						1	0,019	20	0,380			0,399	100,00	39,90			21	84	
дрожжи						1	0,019					0,019	1050,00	19,95	0,127	0,027		0,751	
сыр твердый						15	0,285					0,285	865,00	246,53	2,7	1,5	0,51	25,2	
чай								0,2	0,004			0,004	1040,00	4,16					
яблоко								100	1,900			1,900	120,00	228,00	0,3		10,9	46	
												0,000	0,00	0,00					
												0,000	0,00	0,00					
Общее по Б/Ж/У															**37,387**	**30,109**	**112,787**	**655,95**	
Итого														1635,48					
Стоимость 1 дето-дня 1-4 кл														86,08					

Медсестра _____ Г.П.Капула

Продукты принял повар _____ Т.П. Демяненко

Продукты выдал кладовщик _____ Е.В.Сварчевская