

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Шахтёрская средняя школа №9"

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ № 3

на выдачу продуктов питания (за родительскую плату)
« 03 » апреля 2024 г.



Утверждаю
Директор

С.И.Романишина

в классах	
Кол. чел.	Всего
5-11 кл.	42
42	42

Наименование продуктов	Ед.изм.	учащиеся 5-11 классов				Итого 5-11 классы	кол-во	цена	сумма, рос.руб.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛЛОРИЙНОСТЬ	
		42	50	42	42									
Плов из риса и куриного филе		42	50	42	42									
Лепешка закусочная с маслом и сыром			10/10											
Чай с сахаром				42				200/20						
Огурец консервир					42			20						
Куриное филе		71,43	3,000					3,000	495,00	1485,00	0,71	2,13	53,25	
Масло растит.		4	0,168	0,6	0,025			0,193	218,00	42,07	0,172	4,995	44,95	
Томат паста		4	0,168					0,168	449,00	75,43	0,018	0,756	3,28	
Лук		10,36	0,435					0,435	60,00	26,10	0,109	0,008	0,887	
Морковь		10,36	0,435					0,435	80,00	34,80	0,071	0,025	0,743	
Рис		50	2,100					2,100	158,00	331,80	7	39,25	171	
Масло слив		5	0,210	10	0,420			0,630	600,00	378,00	0,128	11,6	0,208	
огурец консервир						20		0,840	238,00	199,92	0,56	0,264	3,22	
Мука				23	0,966			0,966	44,00	42,50	2,789		98,28	
сахар				0,5	0,021	20	0,840	0,040	1050,00	42,00	0,127	0,027	84	
дрожжи				0,6	0,040			0,420	865,00	363,30	1,8	0,34	0,751	
сыр твердый				10	0,420			0,008	1040,00	8,32			16,8	
чай						0,2	0,008	0,084	37,00	3,11				
соль		2	0,084					0,000	0,00	0,00				
Общее по Б/Ж/У														
Итого								3148,59			13,466	13,067	84,047	588,991
								74,97						

Стоимость 1 дето-дня 5-11 кл.

Мелгестра *Мелгестра* Г.П. Капула

Продукты принял повар *Дол* Т.П. Демяненко

Продукты выдал кладовщик *Сырт*

Е.В.Сварчевская