

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Шахтерская средняя школа №9"

в классах	
Кол. чел.	1-4 кл. 24
	Всего 24

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ № 3  
на выдачу продуктов питания (детский)  
«03» апреля 2024 г.



С.И. Романшина

Наименование продуктов	Ед.изм.	5-11 Льготная категория				Итого									
		Рассольник " Ленинградский" со сметаной	Рагу овощное с куриным филе	Лепешка закусочная с маслом и сыром	Чай с сахаром. Яблоко	кол-во	цена	сумма, руб.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛЛОРИЙНОСТЬ			
Выход – вес порций	24	250	300	100	200/20										
картофель	30	0,720	150	3,600		4,320	60,00	259,20	0,417	0,057	5,574	25,2			
лук	10	0,240	20	0,480		0,720	60,00	43,20	0,304	0,022	2,482	11,48			
морковь	5	0,120	20	0,480		0,600	80,00	48,00	0,177	0,062	1,857	9			
соль	2	0,048	2	0,048		0,096	37,00	3,55							
томат паста	3	0,072	5	0,120		0,192	400,00	76,80	0,345	0,037	1,512	6,56			
масло растит	2	0,048	5	0,120		0,192	180,00	34,56		5,994		71,92			
огурец консервир	16,75	0,402				0,402	238,00	95,68	0,476		0,221	2,737			
сметана	27,27	0,654				0,654	455,00	297,57	0,054	2,43	1,08	30,24			
перловая	12,32	0,296				0,296	80,00	23,68	1,116	0,132	8,844	38,88			
капустя			90	2,160		2,160	60,00	129,60	0,99	0,135	3,726	20,7			
мука				46	1,104	1,104	45,00	49,68	4,751	0,45	35,102	167,44			
сахар				1	0,024	0,504	100,00	50,40			21	84			
дрожжи				1	0,024	0,024	1050,00	25,20	0,127	0,027	0,751	0,751			
масло слив				15	0,360	0,360	600,00	216,00	0,128	11,6	0,208	105,76			
сыр твердый				15	0,360	0,360	865,00	311,40	2,7	1,5	0,51	25,2			
чай						0,005	1040,00	5,20				37,5			
филе куриное			50	1,200		1,200	495,00	594,00	0,5	1,5		46			
яблоко					100	2,400	120,00	288,00	0,3						
<b>Общее по Б/К/У</b>									<b>12,385</b>	<b>23,946</b>	<b>93,016</b>	<b>683,368</b>			
Итого								106,32							

Стоимость 1 лето-дня 1-4 кл

Мелестра  
Продукты принял повар

Продукты выдал кладовщик

Е.В. Сварчевская

Г.И. Кагула  
Т.П. Демянченко

С.И. Романшина