

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Шахтерская средняя школа №9"

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ № 2

на выдачу продуктов питания (лыготники)

«02» апреля 2024 г



И.И. Романшина  
Директор

в классах	
Кол. чел.	1-4 кл. Всего
	23 23

Количество продуктов питания, подлежащее закупке на 5-11 кл (лыготная категория)

Наименование продуктов	Ед.изм.	5-11 Лыготная категория				Итого												
		Борщ с капустой и со сметаной	Гуляш из куриного филе. Картофельное пюре с маслом	Лепешка закусочная с маслом и сыром.	Чай с сахаром.	кол-во	цена	сумма, рос.руб.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛЛОРИЙНОСТЬ						
Количество порций		23	23	23	23													
Выход – вес порций		250	80 150/5	100	200/20													
капуста		50 1,150		10/12		1,150	60,00	69,00	0,550	0,075	2,07	22,5						
свекла		50 1,150				1,150	70,00	80,50	7,55	0,04	4,75	23						
лук		10 0,230	15 0,345			0,575	60,00	34,50	0,169	0,001	1,33	6,15						
морковь		10 0,230	15 0,345			0,575	80,00	46,00	0,056	0,037	1,120	5,4						
масло растит.		3 0,069	5 0,115	1 0,023		0,207	180,00	37,26		5,994		53,94						
соль		2 0,046	5 0,115			0,161	37,00	5,96	0,216	0,023	0,945	4,1						
томат паста		5 0,115	5 0,115			0,230	400,00	92,00	0,216	0,023	0,945	4,1						
картофель		30 0,690	177 4,071			4,761	60,00	285,66	0,556	0,076	7,432	33,6						
сметана		27,91 0,642				0,642	455,00	292,11	0,094	4,32	1,88	52,64						
куриное филе			70 1,610	10 0,230		1,610	596,00	959,56	0,7	2,1	0,195	99,15						
масло слив			5 0,125	46 1,058		0,355	600,00	213,00	0,12	10,875	0,450	99,15						
мука				1 0,023		1,058	45,00	47,61	4,751	0,450	35,1	167,44						
сахар				1 0,023		0,483	100,00	48,30	0,127	0,027	21	84						
дрожжи				1 0,023		0,023	1050,00	24,15	0,127	0,027		0,751						
чай						0,005	1040,00	5,20										
сыр твердый				12 0,276		0,276	865,00	238,74	1,8	1	0,34	16,8						
						0,000	0,00	0,00										
<b>Общие по Б/Ж/У</b>																		
Итого								2479,55	16,689	25,018	76,162	621,971						

Стоимость 1 дсто-дня 1-4 кл

Медсестра \_\_\_\_\_ Г.П.Капула  
Продукты принял повар \_\_\_\_\_ Т.П. Демяненко

Продукты выдал кладовщик \_\_\_\_\_

Е.В. Сварченская