

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Шахтерская средняя школа №9"

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ № 1

на выдачу продуктов питания (за родительского питания)  
« 01 » апреля 2024 г.



Директор

*S.I. Romanina*

С.И. Романнина

в классах		
Кол. чел.	5-11 кл.	Всего
	42	42

Наименование продуктов	Ед. изм.	учащиеся 5-11 классов				Итого 5-11 классы	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛЛОРИЙНОСТЬ		
		Кол-во	цена	сумма	рос. руб.							
Курдюное филе	Гуляш из куриного филе. Каша гречневая с маслом	42	42	42	42	3,000	495,00	1485,00	0,71	2,13	53,25	
Выход - вес порций	Лепешка закусочная с маслом и сыром	65	50	200/20	34	2,200	218,00	43,60	0,216	0,023	4,995	
	Чай с сахаром	10/10				0,190	449,00	85,31	0,152	0,011	1,241	
	Икра кабачковая					0,600	60,00	36,00	0,239	0,035	1,040	
	Яблоко					0,600	80,00	48,00	0,105	0,948	26,25	
Курдюное филе		71,43	3,000			1,500	112,00	168,00	4,105	0,948	26,25	
Масло растит		4,17	0,175	0,6		0,600	80,00	48,00	0,128	11,6	0,208	
Томат паста		4,52	0,190			0,660	600,00	396,00	0,35	0,037	2,346	
Лук		14,29	0,600			1,440	255,00	367,20	0,35	0,037	2,346	
Морковь		14,29	0,600			0,920	44,00	40,48	2,789	0,264	20,603	
Гречка		35,71	1,500			0,880	135,00	118,80	0,127	0,027	21	
Масло слив		5	0,210	10,71	0,450	0,440	865,00	380,60	1,8	1	0,34	
Икра кабачковая				21,9	0,920	0,440	865,00	380,60	1,8	1	0,34	
Мука				0,5	0,021	0,880	135,00	118,80	0,127	0,027	21	
Сахар				20,45	0,859	0,440	865,00	380,60	1,8	1	0,34	
Дрожжи				1	0,040	0,440	865,00	380,60	1,8	1	0,34	
Сыр твердый				10,48	0,440	0,440	865,00	380,60	1,8	1	0,34	
Чай				0,2	0,008	0,008	1040,00	8,32				
Соль				4,76	0,200	0,200	37,00	7,40				
Яблоко						53,57	2,250	270,00	0,159		5,777	
Общее по БЖУ												
Итого												
Стоимость 1 дети-дня 5-11кл.								3496,71	10,776	21,07	79,75	610,911
								83,26				

Мелестра *Н.И.* Г.П. Капула

Продукты принял повар \_\_\_\_\_ Т.П. Демянченко

Продукты выдал кладовщик \_\_\_\_\_

Е.В. Сварчевская